Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 46

**Физкультурный досуг «К нам пришла Весна»**

***для детей группы дошкольного возраста (4-5 лет)***

автор – составитель:

воспитатель детского сада № 46

Бушуева Екатерина Сергеевна

г. Рыбинск, 2023

**Конспект физкультурного досуга «К нам пришла Весна» в группе детей дошкольного возраста (4-5 лет)**

**Одежда детей: спортивная форма**

**Оборудование:** обручи, листья, бревна, бумажные цветы, мяч.

**Задачи:**

**Воспитательные**: воспитывать интерес к физической культуре;

**Обучающие:** упражнять в выполнении ходьбы по бревну, перебрасывание мяча, пролезании в обруч, в беге;

**Развивающие**: развивать ловкость, скорость, выносливость;

**Оздоровительные:** формировать правильную осанку, дыхание.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **содержание** | **дозировка** | **организационно-методические указания** |
| **Вводная часть** | | |
| Организационный момент, мотивация, сообщение темы, знакомство с сюжетом | (мин.) | Ребята, отгадайте загадку  *Метель затихла, ветры смолкли,*  *У елей чуть блестят иголки.*  *А Дед Мороз садится в сани,*  *Ему пора прощаться с нами.*  *Ему на смену, величаво*  *Идёт красавица одна.*  *О ней вы знаете немало,*  *Зовут красавицу …*  *— весна —*  Весна решила посетить наш садик. Давайте узнаем зачем она к нам пришла.  В-ль. -Здравствуй Весна, зачем ты к нам пришла?  Весна. -Здравствуй, я пришла помощь у вас попросить. Ребята, поможете мне проверить, вся ли природа проснулась от долгой зимней спячки?  В-ль.-Ребята, поможем Весне проверить природу. Только как же нам тебе помочь?  Весна. -Для начала нам нужно разделится на 2 команды и дать им названия, связанные с весной.  - Отлично, теперь у нас есть команда … И команда …  -Теперь мы можем отправится в путешествие по лесу, для того чтобы проверить все ли проснулись после долгой зимней спячки. |
| **Основная часть** | | |
| - **Эстафета «Через ручеек»**  **- Эстафета «Первоцветы»**  **- Конкурс «Молодая листва»**  **- Эстафета «медведь»**  **-Подвижная игра «Перелёт птиц»** |  | **Весна**.-ребята, ручеек уже проснулся, нам нужно осторожно пройти по бревнышку. Стройтесь друг за другом, и по моей команде «Раз – два – три! Через ручеек пройди!» по одному проходите по бревну и возвращайтесь обратно, передав эстафету следующему члену команды, и так до тех пор, пока все не пройдут по бревну. Выиграет, та команда, которая раньше пройдет наш ручеек.  **В-ль**.-Весна, смотри сколько первоцветов на поляне, может их в садик принести.  **Весна**.-а давайте, вот вам корзинки. По моей команде «Раз – два! Не зевай! И первоцветы собирай!» вы по одному бежите за первоцветом, и кладете его в корзинку, положив первоцветы, вы передаете эстафету следующему члену вашей команды. Выигрывает та команда, которая раньше соберет все цветы в корзину.  **Весна-**Так, так, так, а вот листва на деревьях не появилась, ребята надо бы намозеленить дерево. По моей команде «Раз – два – три! Дерево озелени!» Каждый участник выбирает из лежавших на столе листиков тот листочек, который подходит для нашего дерева, бежит с ним к дереву и прикалывает его. Кто из команд справиться с заданием быстрее и правильнее, тот и победил.  **Весна-** надо проверить, проснулся ли главный соня леса. Вы знаете про кого я? Вот вам подсказка  *«Он зимой в берлоге спит, Потихонечку храпит, А проснётся, ну реветь, Как зовут его? - …» (Медведь)*  - а теперь покажем, как ему выйти из берлоги. По моей команде «Раз – два – три! Мишка выходи!» каждый участник добегает до обруча пролезает в него и возвращается обратно, чтобы передать эстафету следующему участнику. Выигрывает та команда, которая первая закончит пробегать.  **Весна-Ребята, смотрите птицы возвращаются с теплых стран. Давайте тоже станем ненадолго птицами, и поиграем в игру.** По-моему сигналу: «Птицы улетают!» - вы летите, расправив крылья. По сигналу «Домой» - вы летите на вышку. |
| **Заключительная часть** | | |
| **-Подвижная игра «Весенние слова»** |  | **Весна- Ребята, сколько вы слов, связанных с весной знаете?** Команды вставайте в две шеренги, лицом друг к другу. И перебрасывайте друг другу мяч. Поймавший мяч должен назвать что-либо весеннее (солнечное) и тут же бросить мяч сопернику.  -ох, какие же вы молодцы, помогли мне проверить природу после зимней спячки, спасибо вам, ребята. Но победила сегодня команда …, но вы все постарались, поэтому для вас у меня есть небольшие призы. |