



МЕНЮ

Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---|--|------------------------------------|--|--|--|------------------------------------|
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | КАША МАННАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ 150 | КАША ВЯЗАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 |
| *ПЕЧЕНЬЕ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | *ПЕЧЕНЬЕ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125 | * ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125 | * ГРУША 150 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125 | БАНАН 200 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125 | * МА-И-ДА-РИН 180 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | *КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 | *КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 150 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 120 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150 | *ИКРА МОРКОВНАЯ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| * КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | СУП ЛЕТНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ПЛОВ 150 | * ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50 | * КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150 | РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150 | БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150 |
| | БИТОЧЕК МЯСНОЙ 50 | | ИКРА ОВОЩНАЯ 40 | РИС ОТВАРНОЙ 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50 |
| | | | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/50 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150 | | | | | |
| Уполот. Полдник | | | | | | | | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 140 | * СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 130 | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30 | ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80/80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | *БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 80 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | *ШОКОЛАД 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 150 |