



# МЕНЮ

## Сад 12 часов корпус 1

| 1 день  | 2 день   | 3 день   | 4 день                                     | 5 день   | 6 день                             | 7 день                                       | 8 день   | 9 день   | 10 день                            |
|---|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|------------------------------------|
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150                   | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200                           | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200                              | КАША ЯЧНЕВАЯ 200                           | КАША "ДРУЖБА" 200                                | КАША МАННАЯ 200                    | КАША ПШЕННАЯ 200                             | КАША РИСОВАЯ 200                                       | КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200                                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                               | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200             | КАКАО С МОЛОКОМ 200                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                               | КАКАО С МОЛОКОМ 180                |
| *ПЕЧЕНЬЕ 40                                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                             | *ПЕЧЕНЬЕ 40                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40               |
| СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125                              | * ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180  | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125                                     | * ГРУША 150                                | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125                               | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125                 | БАНАН 200                                    | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125                                     | * МАНДАРИН 180   | СОКИ ФРУКТОВЫЕ 125                 |
| <b>Обед</b>                                     |  |  |  |  |                                    |  |  |  |                                    |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200                 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                        | *КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200                      | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200    | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180                     | *КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                  | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180    |
| МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 180              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                   | *ИКРА МОРКОВНАЯ 60                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                               | * ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                    | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     |
| * КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                           | СУП ЛЕТНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50   | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/50                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200 | ПЛОВ 180                           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                  | БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70                    | * КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180              | * ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 160                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180                     | РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 200        | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70      |
|   | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 180  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180                                | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | РИС ОТВАРНОЙ 120                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                     |  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 60/50  | БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200              |
|   |  |  | ИКРА ОВОЩНАЯ 60                            |  |                                    |  |  |  |                                    |
| <b>Уполот. Полдник</b>                          |  |  |  |  |                                    |  |  |  |                                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                               | КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 70   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150                                  | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150              | * СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200       | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150 | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70                            | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180                  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                               | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30                | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80                            | ЧАЙ С САХАРОМ 180                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 130/20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                      | ЧАЙ С САХАРОМ 180                          | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                            | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 100/100                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40  | *БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 100            |
|   | ЧАЙ С САХАРОМ 180  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                          | *ШОКОЛАД 20                                      |                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                            |  |  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                  |